



## ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DE SANCTIS-DELEDDA"

LICEO LINGUISTICO - LICEO delle SCIENZE UMANE  
ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO (Chimica, materiali e biotecnologie)



VIA SULCIS 14 - 09121 CAGLIARI

tel. 070 280267 fax 070 288172; e-mail: [cais026001@istruzione.it](mailto:cais026001@istruzione.it), pec [cais026001@pec.istruzione.it](mailto:cais026001@pec.istruzione.it)

web: <https://desanctisdeledda.edu.it/>

Sedi operative: via Sulcis 14 (tel. 070 280267) – Via Cornalias 169 (tel. 070 2849959)

Gentili Genitori,

Vi informiamo che a decorrere da martedì 29 Ottobre 2024 sarà attivato lo sportello d'ascolto psicologico, come previsto nel Piano triennale dell'offerta formativa del nostro Istituto. Il servizio sarà curato dalla Professoressa Maria Federica Mannu, psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Albo degli psicologi della Sardegna al n° 485. La professionista sarà a disposizione principalmente delle studentesse e degli studenti, ma anche dei genitori, per colloqui individuali o di gruppo. Sono previsti eventuali incontri con le classi su richiesta dei docenti o degli studenti.

Lo Sportello d'ascolto è finalizzato alla **prevenzione di qualsiasi forma di disagio giovanile e alla promozione del benessere e non ha finalità diagnostiche o psicoterapeutiche.**

I colloqui saranno caratterizzati dalla riservatezza e dalla tutela del segreto professionale. In un periodo in cui la vita dei ragazzi risente della pesante congiuntura attuale riteniamo sia molto importante fornire un contributo per attivare le loro risorse psicologiche, emotive e cognitive, per far fronte alla situazione. Lo spazio dedicato all'ascolto empatico e non giudicante per i ragazzi può diventare uno stimolo per sviluppare l'intelligenza emotiva così importante nella vita: si cercherà di favorire la capacità di comprensione ed espressione delle emozioni, l'empatia, la capacità di automotivazione e le abilità sociali. Si supporteranno le studentesse e gli studenti nelle loro capacità esplorative onde focalizzare problemi e strategie di soluzione e nelle loro abilità progettuali e di orientamento; si cercherà di migliorare il senso di efficacia personale e l'autostima.

I genitori, come gli studenti, interessati alla consulenza psicologica possono inviare una email all'indirizzo [mariafederica.mannu@desanctisdeledda.edu.it](mailto:mariafederica.mannu@desanctisdeledda.edu.it) per fissare un appuntamento con la psicologa. Considerata l'importanza formativa di questa iniziativa a favore dei/le Vs. figli/e, vi invitiamo ad esprimere il Vs. consenso, indispensabile per l'accesso al servizio dei minorenni, compilando e restituendo il modulo allegato (può essere anche inviato firmato da entrambi i genitori all'indirizzo e-mail indicato).

P.s. Si specifica che l'autorizzazione dei genitori non implica la richiesta di un colloquio per il proprio figlio, ma consente al minore di usufruire del servizio nell'eventualità che egli voglia avvalersene.

Cordiali saluti

La Dirigente Scolastica

**Prof.ssa Maria Rosaria De Rosa**

*Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2, D. LGS n. 39/93.*